

MOHENDŽODÁRO

tantra-jóga pro ženy

tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení
vycházející ze starodávné indické tradice



Jste žena, která hledá prostor, kde by se mohla věnovat sama sobě?
Jste žena, která chce udělat něco pro své zdraví a krásu?
Jste žena, která hledá společenství podobně naladěných žen?

Přijďte na ukázkovou hodinu
v úterý

22. 11. 2016

17–19 hod

Hlavním tématem tohoto cvičení bude dynamika a posilování
pánevního dna. Budeme cvičit, tančit, zabývat se samy sebou.

CENA: úvodní hodina je zdarma,
platí se pouze příspěvek na nájem
– 40 Kč za účastníci

KDE: ZASTÁVKA 194
(Kohoutův dům),
nám. TGM 194, Chotěboř

LEKTORKA: Mgr. Bára Polívková, akreditovaná cvičitelka Mohendžodára,
více o ní na www.barapolivkova.cz

PŘIHLÁŠKY: na tel. čísle 739 374 258 nebo na mailu info@barapolivkova.cz

